

## «Почему ты не знаешь себя так хорошо, как думаешь?!»

04.06.2020

Возможно, вы, замечали, что люди с плохим чувством юмора, почему-то считают свои шутки очень даже забавными. Аналогичным образом про себя думают «плохие» водители, что они управляют автомобилем на дороге безопаснее, чем большинство автомобилистов.

### **Психолог Семейного центра «Западное Дегунино» Антон Силкин поможет разобраться в данной ситуации».**

Этот эффект был обнаружен в Корнелльском университете профессором социальной психологии Дэвидом Даннингом и Джастином Крюгером, и вывод состоял в том, что: *«те, кто обладает ограниченными знаниями в определенной области, делают ошибочные выводы, а их некомпетентность лишает их способность осознать это».*

Продолжая развивать данную концепцию, Дэвид Даннинг, выразил уверенность в том, что плохо информированные люди с большей вероятностью будут чувствовать уверенность во всех своих мнениях просто потому, что у них нет информации, которая заставила бы их усомниться в этом. Данная проблема затрагивает всех людей, а не только тех, кого можно считать некомпетентными.

Косвенно это может относиться к трудностям в усвоении новой информации о себе, которая может противоречить существовавшему ранее мировоззрению. Согласно принятой в психологии концепции когнитивного диссонанса, *противоречивая информация о себе может искажаться, игнорироваться или иным образом защищаться, а не ассимилироваться.*

**Консультации психолога Семейного центра «Западное Дегунино» можно получить дистанционно. Дополнительная информация по телефону 8-499-905-43-33.**

---

Адрес страницы: <http://molzhaniновskiy.mos.ru/ads/detail/8945227.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)