

## **ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

02.11.2013

Уважаемые жители района, всем без исключения необходимо знать, как действовать в чрезвычайных ситуациях, чтобы обезопасить себя и своих близких, оказать им при необходимости помощь, сохраняя при этом выдержку и хладнокровие.

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Как себя вести в некоторых непредвиденных ситуациях:

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения - электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Как действовать при авариях на коммунальных системах: Сообщите об аварии диспетчерскую службу района, попросите вызвать аварийную службу.

При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар. Как подготовиться к авариям на коммунальных системах.

Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие сроки, однако не исключено длительное нарушение подачи воды, электричества, отопления помещений. Для уменьшения последствий таких ситуаций создайте у себя в доме неприкосновенный запас спичек, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

Используя для освещения квартиры фонарь и хозяйственные свечи, соблюдайте предельную осторожность. При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 метров к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Если провод, оборвавшись, упал вблизи от Вас - выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением. При исчезновении в водопроводной системе воды закройте все открытые до этого краны.

В случае отключения центрального парового отопления, для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее и примите профилактические лекарственные препараты от ОРЗ и гриппа.

Аномальная жара - Поддерживайте прохладную температуру воздуха дома. Днем закрывайте окна и ставни (если есть), особенно если окна выходят на солнечную сторону. Открывайте окна и ставни на ночь (если это безопасно), когда температура воздуха на улице ниже, чем в помещении.

Если ваше жилище оборудовано кондиционером, закрывайте окна и двери. Некоторое облегчение могут принести электрические вентиляторы, но когда температура воздуха выше 35°С, вентилятор может не спасти от тепловых заболеваний. Необходимо обильное питье. Старайтесь не находиться на жаре. Переходите в самую прохладную комнату в доме, особенно на ночь. Если это невозможно, поддерживайте в доме прохладную температуру, проводите по 2–3 часа в день в прохладных помещениях (например, в общественных зданиях, оборудованных кондиционерами).

Старайтесь не выходить на улицу в самое жаркое время суток. Избегайте интенсивной физической нагрузки. Старайтесь находиться в тени. Не оставляйте детей и животных в припаркованных транспортных средствах. Не допускайте перегрева тела, пейте достаточно жидкости. Принимайте прохладный душ или ванну. Можно также делать холодные компрессы или обертывания, использовать мокрые холодные полотенца, обтирать тело прохладной водой, делать прохладные ванночки для ног и т.д. Носите легкую и свободную одежду из натуральных тканей. Выходя на улицу, надевайте широкополую шляпу или кепку и солнцезащитные очки. Соблюдайте питьевой режим, избегая сладких и алкогольных напитков. Помогайте окружающим.

Штормовые ветры - наиболее распространенное стихийное бедствие. Любой сильный ветер может сопровождаться зимой пургой, метелями, летом - пылью, песком. В случае, когда шторм, смерч или буря застанут вас в собственном доме, следует, выслушав предупреждение метеорологов или местного штаба гражданской обороны и приближающемся ветровом фронте, незамедлительно укрепить все хозяйственные предметы, находящиеся во дворе, чтобы их не сорвало порывами ветра. Особенно это касается строительных материалов, имеющих относительно малый вес и большую площадь поверхности: длинные доски, листы фанеры, шифера, кровельного железа и т.п. Такие листы, планируя по ветру, способны причинить серьезные повреждения окружающим зданиям, легко перерезать линию электропередач, срубить кузов автомашины. Подобные, с повышенной парусностью предметы лучше всего связать вместе, уложить, прижать досками к земле и крепко привязать к вбитым глубоко в грунт колышкам.

Окна в доме с предположительно наветренной стороны желательно защитить ставнями или, если их нет, временно забить досками, закрыть фанерными щитами. С подветренной стороны, напротив, окна и двери лучше приоткрыть и надежно зафиксировать их в таком положении. В противном случае при прохождении ветрового фронта может сработать эффект воздушного разряжения, и тогда из-за разницы атмосферного давления перед домом и за ним окна и двери вылетят сами. Электричество лучше отключить заранее, позаботившись о батарейках для электрических фонарей и запасе свечей. Кроме того, внутри дома следует создать некоторый запас питьевой воды, продуктов питания, а в зимнее время натаскать побольше дров. В бесснежное время ветхое жилье лучше покинуть, встретив удар урагана в наскоро откопанном во дворе окопчике-траншее, расположенном в удалении от стен, столбов электропередач и других сооружений, которые под напором ветра могут обрушиться.

Во время прохождения ветрового фронта рекомендуется не стоять вблизи окон и входных дверей, а в случае \раскачки\ дома или появившихся трещин поступать, как при землетрясении, то есть встать в дверной проем или в углу, образуемом двумя капитальными стенами. Когда ураган застанет вас в поле, следует покинуть возвышенные точки рельефа, отойти от отдельно стоящих деревьев, которые могут быть поваленными, быстро найти любое углубление в почве - овраг, ров, яму, кювет дороги и т.п., лечь на его дно, плотно прижаться к земле, закрыв руками голову. Свободную одежду необходимо застегнуть на все пуговицы и в нескольких местах обвязать вокруг тела, чтобы она не создавала дополнительной парусности.

---

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1156455.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)