

Акция на Речном вокзале

04.09.2013

Акция на Речном вокзале

Акция «Выбери здоровую жизнь» пройдет 7 сентября в парке на Речном вокзале. Мероприятие приурочено ко Дню города и организовано Дирекцией здравоохранения Северного округа совместно с префектурой.

В рамках акции любой желающий сможет пройти следующие исследования: определение уровня сахара и холестерина крови, измерение артериального давления. Эти простые исследования позволяют своевременно предотвратить серьезные проблемы со здоровьем. Повышенное содержание сахара в крови может говорить о таком грозном заболевании, как сахарный диабет. В группе риска по развитию сахарного диабета находятся люди в возрасте старше 40 лет, страдающие избыточным весом, имеющие проблемы с сердцем и давлением, а также те, у чьих родственников уже диагностирован сахарный диабет. Сахарный диабет - тяжелое хроническое заболевание, приводящее к серьезным осложнениям. Это ведущая причина смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, слепоты и ампутации нижних конечностей. Сегодня почти каждый 10-й россиянин болен сахарным диабетом, но более половины больных не подозревают о своем заболевании. Повышенное содержание холестерина в крови способствует развитию атеросклероза сосудов и приводит к высокому риску развития ишемической болезни сердца и ее осложнений. Повышенное артериальное давление способствует развитию мозговых инсультов, аритмий, инфаркта миокарда, сердечной и почечной недостаточности, болезни Альцгеймера. После прохождения обследования пациенты тут же получают консультацию врача и памятки с рекомендациями по дальнейшей организации своей жизни.

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1156595.html>

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)