

Уважаемые жители района! Спасаясь от жары на водных объектах, помните о правилах безопасности

16.07.2014

Однако не стоит забывать о безопасности, ведь несчастные случаи на воде происходят очень часто. Для предотвращения опасности на водных объектах нужно соблюдать несколько несложных правил и соответственно разъяснить их своим детям.

Часто случается, что мы переоцениваем силы, заплывая все дальше и дальше, и в какой-то момент понимаем, что сил добраться обратно нет. В таком случае, не стоит паниковать: техника отдыха на спине поможет расслабиться и справиться с силами.

Не стоит нырять в незнакомых местах, а также причалов, лодок, катеров и матрасов, так как на дне могут находиться опасные предметы: камни, коряги, бревна.

Для плавания стоит выбирать специально отведенные места. Не заплывайте за буйки, за зону безопасности.

Не оставляйте без присмотра маленьких детей.

Пожалуйста, поясните детям, что нельзя окунать друзей с головой под воду, цеплять их за ноги – увлекшись, человек может вдохнуть вместо воздуха воду и потерять сознание.

Если человек оказался в беде, постарайтесь помочь ему. Сначала необходимо вызвать «Скорую помощь» и незамедлительно приступить к оказанию первой помощи.

Необходимо очистить ротовую полость пострадавшего, дыхательные пути и желудок от воды, ила и песка: переклоните его через колено, положив на живот головой вниз.

Если человек находится без сознания, приступите к реанимационным действиям. Чтобы не допустить западание языка, запрокиньте голову человека, подложив ему под плечи валик из подручных вещей: одежды, полотенца и пр. Начните искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. При появлении признаков жизни – положите человека на живот и удалите остатки воды из дыхательных путей.

Телефон доверия Главного управления МЧС РФ по г. Москве:
8 (495) 637-22-22

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1171225.html>

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)