

# 21 февраля на территории Молжаниновского района пройдет спортивный праздник "Лыжня Префекта CAO"

18.02.2015

21 февраля 2015 года в 10.00 на Лыжной базе "Молжаниново" состоится **Открытый мультиспортивный праздник "Лыжня Префекта CAO"**!

**Приглашаем** к участию в традиционных соревнованиях ко Дню защитника Отечества **всех желающих!**

**В программе** праздника:

- **лыжные забеги** среди детей и взрослых,
- соревнования по **биатлону**,
- тестовые испытания **спортивного комплекса "ГТО"**,
- **гонки на собачьих упряжках**,
- **скиджоринг**,
- **выставка техники ДОССАФ России**,
- показательные **выступления собаководов**,
- **полевая кухня**,
- выступление **почетных гостей**,
- **шоу-программа** и многое другое!

## Лыжный спорт

В рамках соревнований:

- **лыжный забег** на 1 км свободным стилем среди команд **государственных** гражданских и муниципальных **служащих CAO**,
- **детская смешанная эстафета 4\*1 км** свободным стилем среди юношей и девушек CAO 2001-2003 гг.р.,
- **взрослая смешанная эстафета по биатлону 4\*2 км** свободным стилем среди мужчин и женщин CAO 1996 г.р. и старше (1 км бега на лыжах свободным стилем + стрельба стоя + 1 км бега на лыжах),
- открытые **лыжные гонки на 3 км для всех желающих**, независимо от места прописки (юноши и девушки 2000-2002 гг.р., мужчины и женщины 1997-1999 гг.р, 1975-1996 гг.р., 1965-1974 гг.р, 1964 г.р. и старше).

## Ездовой спорт

В рамках соревнований:

- **гонки на упряжках** на 5 км, спринт-класс 2, 4 и 6 собак,
- **скиджоринг** на 5 км, 1 лыжник + 1 собака.

Соревнования проводятся, **только по приглашению** организаторов, среди мужчин и женщин **1996 г.р. и старше** с собаками в возрасте от 12 месяцев.

Старт отдельный, одиночный. Стартовый интервал - 0,5 минуты.

## Спортивный комплекс "ГТО"

В рамках соревнований - тестовая сдача комплекса "Готов к труду и обороне" **для всех желающих от 6 лет** и старше.

Испытания: **лыжные гонки, наклоны, стрельба, поднятие гири.**

**Для участия** в любом из видов соревнований "Лыжни Префекта CAO" **необходимо:**

- **подать предварительную заявку** на электронную почту **sportsao@mail.ru**, не позднее чем 19.00 18 февраля 2015 года,
- или **зарегистрироваться по телефону 8-926-090-85-85** (Жаркова Оксана Эдуардовна), строго 17, 18 и 19 февраля 2015 года с 12.00 до 17.00.

## Программа праздника:

- 09.00-10.00 – Регистрация участников соревнований по ездовому спорту. Ветеринарный контроль.
- 10.00-10.10 – Построение участников соревнований по ездовому спорту. Оглашение регламента.
- 10.15-11.30 – **Соревнования по ездовому спорту:** гонки на упряжках, спринт-класс 2, 4, 6. Дистанция 5 км.
- 10.30-11.30 – Регистрация участников смешанных эстафет, биатлона и забега госслужащих.
- 11.00-15.00 – **Принятие тестовых испытаний ВФСК «ГТО».**
- Выставка техники ДОССАФ России.** Работа точек питания.
- 11.15-11.45 – **Шоу-программа.** Показательные выступления собаководов и ДОССАФ России.
- 11.30-12.00 – Пристрелка для участников биатлона.
- 12.00-12.15 – **Церемония открытия "Лыжни Префекта CAO".** Выступление почетных гостей.
- Награждение** участников соревнований по ездовому спорту.
- 12.15-12.30 – **Лыжный забег государственных гражданских и муниципальных служащих.** Дистанция 1 км.
- 12.30-13.00 – **Детская смешанная эстафета 4х1 км.**
- 13.00-13.45 – **Взрослая смешанная эстафета по биатлону 4х2 км.**
- 13.00-13.45 – Регистрация участников личных соревнований по лыжным гонкам.
- 14.00-14.30 – **Награждение** призеров **детской и взрослой эстафеты**, забега **госслужащих.**
- 14.00-14.50 – **Личные соревнования по лыжным гонкам** среди юношей и девушек 2000 г.р. и младше, мужчин и женщин 1999 г.р. и старше. Дистанция 3 км. Масстарт.

14.50-15.10 – Награждение призеров Личных соревнований по лыжным гонкам.

**Справки** по телефону **8 (499) 905-47-41**.

**Приходите всей семьей!** Каждому участнику – сладкий подарок!

**Внимание!** Для участия в командных видах соревнований (детская эстафета, биатлон для взрослых) необходимо подать заявку в Управу или Администрацию муниципального округа по месту жительства.

**Информация представлена ГБУ "Центр Физической Культуры и Спорта САО" [ссылка на новость](#)**

---

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1594074.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)