

## **Оздоровительный проект «Йога в парках» в Северном округе продолжает свою работу**

28.08.2015

В последние выходные августа три парка Северного округа станут площадкой для бесплатных открытых занятий йогой.

Парк Дружбы, Дубки и Березовая роща ждут всех желающих прикоснуться на лоне природы к древнейшей духовной и физической практике. Считается, что благодаря занятиям йогой, человек способен в корне изменить свое отношение к реальности, окружающим, обрести душевный покой и гармонию.

Как сообщили в пресс-службе проекта, не смотря на приближение осени, проект «Йога в парках» не прекратит бесплатные занятия в парках столицы и в сентябре.



---

Адрес страницы: <http://molzhaniновskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/2107805.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)