

## В Школе Перспектива Молжаниновского района прошел День комплекса ГТО

25.10.2016

День комплекса ГТО проводился в Школе Перспектива 20 октября в рамках [недели "Осенние краски"](#).

Учащимся, средней и старшей школы (начиная с 5-х классов) предоставили возможность выполнить испытания комплекса ГТО.

Ребята смогли проверить свои возможности в сгибании-разгибании рук в упоре лежа; подтягивании; прыжках с места в длину; наклонах; упражнениях на пресс и в стрельбе из электронного оружия.

В мероприятии участвовали более шестидесяти человек. Комплекс ГТО принимали строгие судьи ЦФКиС САО. Многие из ребят показали отличные результаты.

[По материалам официального сайта ГБОУ города Москвы «Школа Перспектива»](#)



---

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/4037325.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)