

Арт-терапией снимут стресс гости психологического центра на Лихачевском

04.09.2017

Для гостей участкового отдела «Головинский» Московской службы психологической помощи во вторник, 12 сентября, проведут открытый семинар «Песочная арт-терапия: мир моих чувств?». Об этом сообщили на официальном сайте Московской службы психологической помощи населению.

— Человеку очень трудно подобрать слова для того, чтобы выразить себя напрямую. То, что ускользает от луча нашего сознания, проявляется в свободной и раскованной игре с песком, — объясняется в сообщении. — В расслабленном состоянии у взрослого начинается сенсорная и образная игра. Фантазии становятся объемнее и переходят на песок.

Вход свободный. Регистрация по телефону 8 (495) 454-40-94. Приглашаются все желающие. Мероприятие пройдет с 11.00 до 14.00 по адресу 3-й Лихачевский переулок, д. 3, корп. 2.(то)

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/6832101.html>

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)