

## **В одном из клубов САО пройдет открытый урок по дзюдо для детей**

13.11.2017

**Открытое занятие по дзюдо проведут для юных гостей клуба восточных единоборств «Ровесник» в Северном округе столицы. Мероприятие для детей и подростков пройдет в понедельник, 13 ноября. Об этом сообщила тренер «Ровесника» Евгения Прошкина.**

— Перед занимающимися дзюдо традиционно стоят цели не только физического воспитания и подготовки к рукопашному бою, но и совершенствования сознания, — все это требует дисциплины и настойчивости. Открыть для себя этот вид боевых искусств на занятии смогут юные москвичи от семи до 16 лет, — добавила Евгения Прошкина.

Урок начнется в 15.00 и продлится до 16.00. Учреждение находится по адресу: улица Адмирала Макарова, дом 37, корпус 2.(то)

---

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/6971093.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)