

## **Пенсионеры из Молжаниновского начали активно заниматься скандинавской ходьбой**

12.11.2018

***Старшее поколение жителей Молжаниновского района начало активно заниматься скандинавской ходьбой. Об этом сообщила представитель филиала «Войковский» Территориального центра социального обслуживания «Тимирязевский» Татьяна Рыбалко.***

– Этот вид спорта неспроста нашел целевую аудиторию среди населения преклонных лет. Это полноценная лечебная физкультура, широко применяемая в лечебных и реабилитационных центрах различного профиля, – отметила Рыбалко.

Записаться на занятия можно по телефону: 8 (495) 601-46-18.

Специалист ТЦСО ведет прием по вторникам с 15.00 до 18.00 по адресу: Синявинская улица, дом 11, корпус 6.  
(си)

---

Адрес страницы: <http://molzhaninovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7691182.html>

---

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)