

Уроки айкидо дадут детям в центре культуры и спорта Молжаниновского района

13.02.2019

Сотрудники центра культуры и спорта «Агацукан» приглашают детей в возрасте от шести до десяти лет принять участие в тренировках по айкидо. Как сообщил администратор центра, это боевое искусство подойдет всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

— В младшей группе проходят общеукрепляющие и развивающие тренировки, на которых дети изучают техники Айкидо начального уровня, — пояснил представитель администрации. — Это искусство боя представляет собой одновременно и сумму, и превышение, и упрощение старинных восточных единоборств. Оно акцентируется на перенаправлении энергии атакующего.

Записаться на занятия и узнать всю подробную информацию можно по телефону +7 968 803 68 87 или по электронной почте info@agatsukan.ru (с заказом обратного звонка). Напоминаем, центр культуры и спорта «Агацукан» располагается по адресу улица Железнодорожная, дом 2.

Адрес страницы: <http://molzhaniновskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7885297.html>

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)