

В Северном округе всех желающих приглашают на субботние забеги

17.10.2019

До конца осени в столичных парках будут проходить забеги на дистанции от 2,5 до 15 километров. Об этом сообщает сайт мэра Москвы mos.ru.

— Тренировки на свежем воздухе эффективнее и приятнее занятий в помещении. А прохладная осенняя погода — не повод от них отказываться. Мы предлагаем всем любителям спорта поучаствовать в массовых забегах в парках Москвы, — рассказали в пресс-службе Мосгорпарка.

Принять участие в пробежке можно в парке «Ангарские пруды». Для этого необходимо зарегистрироваться на сайте парка или на страницах Мосгорпарка в социальных сетях. Пробежки проходят каждую субботу с 9.00. Место встречи — около лодочной станции у Большого Ангарского пруда.

— Рекомендуем выбрать непромокаемую тёплую одежду и обувь, которая не скользит на листьях, — посоветовали специалисты.

Для участия необходимо зарегистрироваться, но можно прийти и без предварительной регистрации — тогда результаты забега не будут учитываться в базе.

Адрес страницы: <http://molzhaniновskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8426146.html>

[Управа района Молжаниновский города Москвы](#)